



# AKADEMIA ŚWIADOMEGO ŻYCIA

lato  
2022

ORGANIZUJE CYKL TRENINGÓW PROSPERUJĄCEJ ŚWIADOMOŚCI DLA OSÓB  
PRAGNĄCYCH PEŁNIEJ I PIĘKNIEJ ŻYĆ.

**„ŻYCIE JEST ZBYT CENNE, ABY MIAŁO BYĆ BYLE JAKIE”**

TRENINGI PROWADZI ABSOLWENT AKADEMII SZTUK PIĘKNYCH,  
REBIRTHEK REJESTROWANY Z CERTYFIKATEM STOWARZYSZENIA REBIRTHEKÓW POLSKICH,  
SPECJALISTA W ZAKRESIE TERAPII ESENCJAMI ENERGETYCZNYMI

***Zbigniew Pląder***

**13-20 sierpnia WARSZTATY TWÓRCZEJ KREACJI I ROZWOJU PRZEZ SZTUKĘ**

## **„GENIUSZ CIAŁA FIZYCZNEGO”**

REPREZENTUJE WYŻSZY POZIOM ŚWIADOMOŚCI DOTYCZĄCY  
CIAŁA FIZYCZNEGO, A TAKŻE WSZYSTKICH CZĘŚCI NAS, KTÓRE  
WYRAŻAJĄ SIĘ POPRZEZ CIAŁO, NA POZIOMIE MYŚLENIA  
I KREACJI POPRZEZ WSZYSTKIE ZMYSŁY.

***W programie:*** malowanie, tworzenie kompozycji afirmacyjnych i energetycznych, wykłady, wizualizacje, medytacje, sesje oddechowe, elementy terapii esencjami energetycznymi. Weź ze sobą śpiwór (do sesji), pędzle i farby wodne (oraz inne narzędzia na warsztaty) i strój kąpielowy.

**Początek zajęć w sobotę o godz. 16.00, a kończymy w następną sobotę przed południem.**

***Miejsce treningu:*** Domki „Perła Bałtyku”, Bobolin, ul. Nadmorska 3

***Informacje i zapisy:***

tel. 606-178-659

open\_art@poczta.fm